



JĒKABPILS AGROBIZNESĀ KOLEDŽA  
BARKAVAS STRUKTŪRVIENTĪBA

## JĒKABPILS AGROBIZNESĀ KOLEDŽAS BARKAVAS STRUKTŪRVIENTĪBAS

### Trenažieru zāles iekšējās kārtības noteikumi

- 1. Nodarbībās ģērbties sporta apģērbā un apavos, kuri domāti izmantošanai tikai telpās. Nevingrot basām kājām vai zeķēs, tas ir bīstami.**
- 2. Vajadzības gadījumā notīra aiz sevis trenažiera virsmu.**
- 3. Pēc nodarbības izmantoto inventāru (hanteles, stieņus, ripas u.c.) noliek tam paredzētajā vietā.**
- 4. Ievērot drošības noteikumus, nemest hanteles, stieņus un ripas.**
- 5. Lai izvairītos no traumām, konsultēties ar sporta skolotāju par pareizu vingrinājumu izpildi.**
- 6. Trenažieru zāles lietotāji ir atbildīgi par šo noteikumu ievērošanu.**

